



# Menú

Almuerzo








Primaria  
**FEBRERO**



**Hanaska**  
Catering










### Jueves 01

-  Satai de pollo
-  Costillas de cerdo Thai
-  Arroz al ajonjolí
-  Papa shatoo
-  Ensalada caprese lechuga criolla
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

### Viernes 02

-  Saltimbocca de cerdo
-  Milanesa de pollo
-  Arroz a la mostaza
-  Guiso de garbanzo
-  Col mixta zanahoria
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








### Jueves 08

-  Lomo en costra de maíz y especias
-  Galantina de pollo
-  Arroz con pimientos
-  Puré Rústico
-  Aguacate lechuga tomate
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

### Viernes 09

-  Pollo a la parrilla
-  Pernil criollo
-  Arroz al pesto
-  Papa a la crema
-  Pimiento rojo verde
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








### Lunes 05

-  Pollo atomatado E
-  Lomo a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Croqueta de zanahoria blanca
-  Palmito spaguetti pimiento tomate
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

### Martes 06

-  Albóndigas a la jardinera
-  Tilapia en salsa de coco
-  Arroz verde
-  Fideo codito salteado
-  Zucchini zanahoria albahaca
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

### Miércoles 07

-  Lasaña de pollo
-  Cerdo salteado con legumbres
-  Arroz al curry
-  Tomate gratinado
-  Brócoli coliflor vainita
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día



## Lunes 12

Vacaciones








## Martes 13

Vacaciones







## Miércoles 14

-  Pechuga de pollo a la naranja
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz blanco
-  Verduras gratinadas ()
-  Palmito pepinillo
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








## Jueves 15

-  Lomo al chimichurri
-  Pescado apanado
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Encebollado
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








## Viernes 16

-  Pollo con champiñones
-  Filete apanado cerdo en salsa finas hierbas 90 gr
-  Arroz blanco
-  Chips de camote
-  Choclo pimiento zucchini
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








## Lunes 19

-  Lomo chino
-  Pescado a la oriental
-  Arroz blanco
-  Rollito primavera
-  Lechuga crespita tomate cherry
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

## Martes 20

-  Pernil al horno
-  Albóndigas con champiñones
-  Arroz blanco
-  Muchín de yuca
-  Ensalada caprese lechuga criolla
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








## Miércoles 21

-  Pollo al horno
-  Lomo a la cacerola E
-  Arroz blanco
-  Vegetales en mantequilla de limon
-  Col mixta zanahoria
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

## Jueves 22

-  Cariucho de pollo
-  Fritada E
-  Arroz blanco
-  Mote/papa dorada/maduro
-  Lechuga tomate
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

## Viernes 23

-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Lomo con verduras
-  Arroz blanco
-  Estirones de verde
-  aguacate palmito rábano
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día





Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada




Bebida fría










Fruta o Postre




### Lunes 26

-  Pollo apanado E
-  Spaguetti alfredo
-  Arroz blanco
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Lechuga chocho zanahoria
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








### Martes 27

-  Pescado en salsa tártara
-  Lomo chino
-  Arroz blanco
-  Maduro cocido
-  Pepinillo pimiento rojo tomate
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

### Miércoles 28

-  Chuleta al tomillo
-  Alitas atomatadas
-  Arroz blanco
-  Puré de papa
-  Arveja pimiento rábano
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

### Jueves 29

-  Albóndigas al curry
-  Lomo en costra de chorizo y camarón
-  Arroz blanco
-  Tepanyaki
-  Coleslaw
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

