

REFRIGERIO




ALMUERZO








REFRIGERIO

ALMUERZO






Jueves 01

-  Jugo de fruta de temporada
-  Chochos con tostado
-  Ensalada de frutas




-  Satai de pollo
-  Costillas de cerdo Thai
-  Arroz al ajonjolí
-  Papa shatoo
-  Ensalada caprese lechuga criolla
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








Viernes 02

-  Jugo de fruta de temporada
-  Salchipapa
-  Manzana




-  Saltimbocca de cerdo
-  Milanesa de pollo
-  Arroz a la mostaza
-  Guiso de garbanzo
-  Col mixta zanahoria
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








Jueves 08

-  Jugo de fruta de temporada
-  Pan de canela
-  Melon




-  Lomo en costra de maíz y especias
-  Galantina de pollo
-  Arroz con pimientos
-  Puré Rústico
-  Aguacate lechuga tomate
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








Viernes 09

-  Jugo de fruta de temporada
-  Pizza artesanal
-  Mandarina




-  Pollo a la parrilla
-  Pernil criollo
-  Arroz al pesto
-  Papa a la crema
-  Pimiento rojo verde
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








Lunes 05

-  Jugo de fruta de temporada
-  Donut artesanal
-  Piña




-  Pollo atomatado E
-  Lomo a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Croqueta de zanahoria blanca
-  Palmito spaguetti pimiento tomate
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día








Martes 06

-  Jugo de fruta de temporada
-  Chochos con tostado
-  Wuanabana

-  Albóndigas a la jardinera
-  Tilapia en salsa de coco
-  Arroz verde
-  Fideo codito salteado
-  Zucchini zanahoria albahaca
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día

Miércoles 07

-  Jugo de fruta de temporada
-  Muffin de zanahoria
-  Sandia

-  Lasaña de pollo
-  Cerdo salteado con legumbres
-  Arroz al curry
-  Tomate gratinado
-  Brócoli coliflor vainita
-  Jugo de fruta de temporada
-  Postre del día



Lunes 12

Vacaciones

Martes 13

Vacaciones

Miércoles 14

- Jugo de fruta de temporada sin azucar
- Sanduche mixto con lechuga y tomate en pan integral
- Uva
- Pechuga de pollo a la naranja
- Spaghetti boloñesa
- Arroz blanco
- Verduras gratinadas (brocoli/coliflor/zanahoria)
- Palmito pepinillo
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Jueves 15

- Yogurt
- Ensalada de frutas
- granola y miel
- Lomo al chimichurri
- Pescado apanado
- Arroz blanco
- Menestra de lenteja
- Encebollado
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Viernes 16

- Jugo de fruta de temporada sin azucar
- Mote con cerdo salteado
- Sandía
- Pollo con champiñones
- Filete apanado cerdo en salsa finas hierbas 90 gr
- Arroz blanco
- Chips de camote
- Choclo pimiento zucchini
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Lunes 19

- Jugo de fruta de temporada
- Sanduche del día
- Sandía
- Lomo chino
- Pescado a la oriental
- Arroz blanco
- Rollito primavera
- Lechuga crespas tomate cherry
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Martes 20

- Jugo de fruta de temporada
- Empanada de queso
- Piña
- Pernil al horno
- Albóndigas con champiñones
- Arroz blanco
- Muchín de yuca
- Ensalada caprese lechuga criolla
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Miércoles 21

- Jugo de fruta de temporada
- Tres leches
- Wanabana
- Pollo al horno
- Lomo a la cacerola E
- Arroz blanco
- Vegetales en mantequilla de limon
- Col mixta zanahoria
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Jueves 22

- Jugo de fruta de temporada
- Salquipapa
- Pure de frutas
- Cariucho de pollo
- Fritada E
- Arroz blanco
- Mote/papa dorada/maduro
- Lechuga tomate
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Viernes 23

- Jugo de fruta de temporada
- Donut artesanal
- Melon
- Deditos de pescado en salsa tártara
- Lomo con verduras
- Arroz blanco
- Estirones de verde
- aguacate palmito rábano
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día





Lunes 26

- Jugo de fruta de temporada
- Empanada de verde
- Melon

- Pollo apanado E
- Spaguetti alfredo
- Arroz blanco
- Tart pan botón ajo 15gr
- Lechuga chocho zanahoria
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Martes 27

- Jugo de fruta de temporada
- Brounie
- Banano

- Pescado en salsa tártara
- Lomo chino
- Arroz blanco
- Maduro cocido
- Pepinillo pimiento rojo tomate
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Miércoles 28

- Yogurt
-
- Ensalada de frutas

- Chuleta al tomillo
- Alitas atomatadas
- Arroz blanco
- Puré de papa
- Arveja pimiento rábano
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

Jueves 29

- Jugo de fruta de temporada
- Chochos con tostado
- Wanabana

- Albóndigas al curry
- Lomo en costra de chorizo y camarón
- Arroz blanco
- Tepanyaki
- Coleslaw
- Jugo de fruta de temporada
- Postre del día

REFRIGERIO

ALMUERZO

REFRIGERIO

ALMUERZO

