



Hanaska
Catering

Se siente el bienestar

MENÚ



 LICEO
JOSÉ ORTEGA Y GASSET

NOVIEMBRE

FESTIVAL CUENCANO



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Cerdo asado cuencano
 Arroz blanco
 Mote pillo
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

1

FERIADO



**DÍA DE LOS
DIFUNTOS**

2

**FERIADO
INDEPENDENCIA
DE CUENCA**



3

Guiso de res
 Arroz blanco
 Arepa blanca
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

6

Pescado apanado con
avena
 Arroz verde
 Patacones de maqueño
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

7

Cerdo a la naranja
 Arroz blanco
 Camote cocido
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

8

Pechuga de pollo a
las finas hierbas
 Arroz con zanahorias
 Mote con picadillo
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

9

Olmas guisadas
 Arroz al perejil
 Papa al cilantro
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

10

Ají de pollo
 Arroz blanco
 Papa dorada
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

13

Escalopes de res a la
napolitana
 Arroz recivici
 Yuca francesa
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

14

Albondigas al jugo
 Arroz al perejil
 Focaccia de oregano
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

15

Pescado crispy
 Arroz verde
 Tostones con rehogado
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

16

Canelón de atún
 Arroz rubio
 Croqueta de
zanahoria blanca
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

17

Seco de carne
 Arroz blanco
 Maduro frito
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

20

Tilapia en salsa de
coco
 Arroz verde
 Muchin de verde
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

21

Pollo al horno
 Arroz blanco
 Menestra de lenteja
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

22

Pavo en salsa de
finas hierbas
 Arroz con zanahorias
 Vegetales al vapor
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

23

Arroz marinero
 Arroz blanco
 Maduro cocido
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

24

Pollo teriyaki
 Arroz blanco
 Zuquini y nabo chino
salteado en soya
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

27

Lomo apanado
 Arroz a las finas
hierbas
 Puré de papa
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

28

Pescado al limón
 Arroz blanco
 Patacones
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

29

Costillas de cerdo en
salsa de tamarindo
 Arroz amarillo
 Onion rings
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

30



DICIEMBRE

FESTIVAL NAVIDEÑO



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



- Cauza limeña
- Arroz al perejil
- Camote frito
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

1

- Spaguetti bolognesa
- Arroz blanco
- Pan de hierbas
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

4

- Hornado
- Arroz amarillo
- Mote con picadillo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

5

FERIADO
FUNDACIÓN DE QUITO



6

- Pollo al horno
- Arroz blanco
- Papa chaucha al perejil
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

7

- Ambateñito
- Mote con picadillo
- Tortilla de papa/maduro
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

8

- Pescado al ajillo
- Arroz amarillo
- Patacones de maqueño
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

11

- Pollo a la miel y mostaza
- Arroz blanco
- Verduras gratinadas
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

12

- Lomo a las tres pimientos
- Arroz verde
- Berengena al pomodoro
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

13

- Bistec de ternera
- Arroz al perejil
- Vegetales al vapor
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

14

- Cerdo a la plancha
- Arroz rubio
- Menestra de lenteja
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

15

- Pollo salteado con verduras
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

18

- Carne costeña
- Arroz amarillo
- Menestra de panamito
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

19

- Ternera en salsa BBQ
- Arroz al curry
- Papa campesina
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

20

- Pavo relleno con pastete de carne y frutas
- Arroz verde
- Terrine de verduras
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

21

- Meat Loaf
- Arroz blanco
- Onions rings
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

22

25

26

27

28

29

VACACIONES DE NAVIDAD Y FIN DE AÑO



ENERO / FEBRERO

FESTIVAL DÍA DE REYES



Proteína
 Arroz
 Guarnición
 Ensalada
 Bebida fría
 Postre

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Pescado en salsa de mariscos
 Arroz al curry
 Patacones
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pizza clásica
 Papa francesa
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Seco de carne
 Arroz chaufa
 Arepas
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Ballontin de pollo con champiñones
 Arroz a las finas hierbas
 Pan de ajo
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Lomo a la plancha
 Arroz blanco
 Tortilla de papa
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Spaguetti Tucco
 Arroz al perejil
 Vegetales salteados
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pescado al ajillo
 Arroz blanco
 Patacones
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pollo tex mex
 Arroz verde
 Ronditos
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Albondigas al jugo
 Arroz rubio
 Pan de hierbas
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Cerdo en salsa BBQ
 Arroz al pimentón
 Onions rings
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pescado a la plancha
 Arroz al perejil
 Tostones con rehogado
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Lasagna mixta
 Arroz blanco
 Pan de ajo
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Lomo encebollado
 Arroz verde
 Papa al perejil
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Ambateñito
 Arroz blanco
 Llapingacho
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pollo con champiñones
 Arroz blanco
 Deditos de yuca
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Lomo apanado
 Arroz al perejil
 Puré Rústico
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pescado al limón
 Arroz rubio
 Patacones de maqueño
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Costillas de cerdo BBQ
 Arroz verde
 Papa francesa
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Spaguetti bolognesa
 Arroz blanco
 Pan de ajo
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Pollo a la cazadora
 Arroz blanco
 Maduro al horno
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Bistec criollo
 Arroz al perejil
 Arepa blanca
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Cerdo agridulce
 Arroz chaufa
 Wantan frito
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Seco de carne
 Arroz amarillo
 Papa al vapor
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Arroz marinero
 Muchin de yuca
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Enrollado americano
 Arroz amarillo
 Papa salteada picante
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Chuleta a la mostaza
 Arroz blanco
 Menestra de frejol/rojo
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Cerdo agridulce
 Arroz chaufa
 Wantan frito
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Seco de carne
 Arroz amarillo
 Papa al vapor
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

Arroz marinero
 Muchin de yuca
 Salad bar
 Jugo de temporada
 Postre del día

